

# ZERTIFIKAT

**Giulia Maria Mühlhaus**

geboren am 23.11.1994, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Vegane Ernährungsberaterin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

**sehr gut (1,2)**

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 18.11.2022

  
 \_\_\_\_\_  
 Institutsleitung



# ZERTIFIKAT

## Giulia Maria Mühlhaus

geboren am 23.11.1994, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Vegane Ernährungsberaterin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 18.11.2022

  
 \_\_\_\_\_  
 Institutsleitung



# ZERTIFIKAT

**Giulia Maria Mühlhaus**

geboren am 23.11.1994, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Vegane Ernährungstrainerin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

**sehr gut (1,2)**

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 18.11.2022

  
 \_\_\_\_\_  
 Institutsleitung



# ZERTIFIKAT

**Giulia Maria Mühlhaus**

geboren am 23.11.1994, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Vegane Ernährungstrainerin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 18.11.2022

  
 \_\_\_\_\_  
 Institutsleitung



# CERTIFICATE

**Giulia Maria Mühlhaus**

born on 23rd November, 1994, successfully completed the state-approved distance learning course

## Vegan Nutritionist

with all required examinations and assessments.

The distance learning course with a completion time of 675 hours includes the following topics:

- › The evolution of human nutrition
- › Basics of vegan nutrition
- › Basics of nutritional counselling
- › Nutrients and their functions
- › Potentially critical nutrients in a vegan diet
- › Human digestion and metabolic processes
- › Food quality
- › Food groups in a vegan diet
- › Nutrition and acid-base balance
- › Nutrition and bodyweight
- › Nutrition-associated diseases
- › Vegan nutrition in different phases of life
- › Movement, relaxation and meditation

The learning achievements were assessed through multiple choice tests and a final exam.

Bonn, 18th November, 2022

  
Head of institute

